

# 君も先輩に続け！ さあ、スタートダッシュだ !!

第一志望校の  
名古屋市立大学  
薬学部に合格。

**理解できた!!他の人にも  
説明できること**

高1や高2の時には、基礎学力をつけることが何よりも重要です。特に英数国のは今のうちに固めておかないと高3になつて

新学年に向けてスタートダッシュをする時期になりました。なかなかやる気が出ずにスタートダッシュができない人もいると思います。まずは、小さな目標を立てるでみましょう。「1週間で受講を○コマ進める」「英単語をステージ○まで修得する」など、達成できそうなことなら何でも良いです。この小さなステップをどんどんクリアしていくことで、大きな結果は変わってきます。東進の講座や高速基礎マスターを利用していいスタートダッシュを切りましょ！

## 第一志望大学への 合格の決め手

現役時代、最も気に入っていた東進のシステムは『センター試験過去問演習講座』です。センター試験の過去問10年分と東進模試の過去問10年分があります。特に私がよく利用したのは、東進模試の

今、勉強で悩んでいる人 キッカケが欲しい人

無料の特別招待講習で  
東進の講座が体験できます。

▶ 無料ながら着実に実力がつくメソッド

東進の魅力は、自分のレベルにあった授業を自分のやりたいときにできることです。また、東進の講師の先生方は、とても面白くわかりやすく教えてくれるので、楽しく授業を受けることが出来ます。今勉強で悩んでいる友達がいれば、ぜひすすめてあげてください。

私の将来の夢は、薬剤師です。小さいころから、医療関係の仕事に興味がありました。薬剤師になつたら、大学病院でチーム医療の一員として働きたいと思っています。そして、患者さんの気持ちに寄り添った診療・調剤を行い、信頼される薬剤師になります。

## 信頼される薬剤師になりたい

センター試験まで残り少しとなつきました。この時期、模試の成績が思うように上がらず不安になり焦る人も多いと思います。私も実際そうでした。しかし、ここからのがんばり次第そこで、受験に強い東進に入ろうと決めました。

幾世 真琳 Marin Ikuse

開明グループ 東進衛星予備校津新町駅前校担任助手

PROFILE 名古屋市立大学薬学部薬学科 東進衛星予備校津新町駅前校OG(三重県立津高等学校卒業)



## 最後まであきらめず 頑張れる人が制す

—受験生へのメッセージ—

過去問10年分です。これは、大問・分野別になっていて、苦手分野を潰すのにとても役立ちました。

先輩からの  
メッセージ

Kaimei

開明グループの東進で活躍する担任助手のインタビューセクション『Kaimei SpotLight』

受験勉強の相談・グループミーティング・質問応対など、日々頑張る生徒のみなさんを応援する、今や東進ではなくてはならない存在の担任助手。そんな担任助手にスポットライトを当て、受験勉強を通じて得たものや、成長したこと、勉強の仕方や受験に対する考え方など、現役高校生の頃の実体験に基づき、大学生になった今だからこそ言えることを本音で語ってもらいます。



## 記事にSpotLight!! プチコラム ー小さな目標設定をしてみようー

皆さんには行きたい大学がありますよね。「〇〇大学合格」という目標を達成したい！という気持ちが強ければ強いほど、「自分はこのままで大丈夫だろうか。」「今の順位では無理なんじゃないか。」などと、いろんなことを考えてしまいます。例えば、模試でE判定が出たとします。どんな気持ちになりますか？目標をあきらめたくなる人もいるかもしれません。しかしE判定というのは、今のままでは合格は無理だろうという意味であって、あなたに合格は無理だろうという意味ではない。だからもしもE判定が出たとしても、順位を上げる努力をすればよいだけのこと。しかしそうは言っても、「〇〇大学合格」という大きな目標を強く意識しすぎると、なかなかこのようには考えられず、不安のほうが大きくなります。

そこで、今回幾世さんのアドバイスにもありましたが、大きな目標よりも小さな目標をひとつひとつクリアしていくことがとても重要だという話をします。小さな目標というのは、例えば「単語帳1冊をしっかり覚える」「ペクトルが苦手だから克服しよう」などといったものです。このようのことなら、具体的で取り組みやすく、努力すれば必ず達成できます。

「〇〇大学合格」という結果は、願ったからといってかなうものではありません。合格するためには、ひとつひとつのステップ踏んでいくことが必要であり、それが小さな目標です。その小さな目標を提示してくれるものは皆さんの周りにもたくさんありますよね。受講コマのスケジュールだったり、高速基礎マスター講座のステージだったり。受講や高速基礎マスター講座をきちんと積み上げていけば必ず力がつくことは明らかです。小さな目標をひとつひとつクリアしていくことこそ、大きな自信となり、やがて大きな結果に結びつく。不安になるのは、そのステップをおろそかにしているからなのです。模試もそうです。模試では、どの科目のどの分野でどのくらい得点出来ているのか（出来ていないのか）が明確に示されます。結果を素直に受け入れ、小さな目標を設定し、ひとつひとつクリアしていくれば、次の結果が楽しみになるし、とても前向きな気持ちで模試を受けることができますね。

小さな目標をクリアしていくことで、気づかぬうちにどんどんと力がついていきます。その延長にあるのが、志望校合格です。最終目標が大切であるからこそ、目の前の小さな目標を大切にしてください。さあ、今からですよ。早速、小さな目標を立ててみましょう。クリアして、自信と実力をつけましょう !!

