

# 君も先輩に続け！ 今が差をつけるチャンス !!

世界に貢献できる  
人財になりたい！

そう思える今があるのは、小さな  
努力の積み重ねがあったから。

高校1年生の冬、志望校を本格的に考え始めたとき、実際にどのように勉強すればいいか分からずとも困っていました。そこで近くの東進に話を聞きに行つたところ、受験までのプロセスの説明を受け、今から何をすれば良いか明確になりました。

東進に入つて良かったことは、学校の授業より早く東進の講座を受講していくことで、学校の授業範囲の予習ができるのです。東進で予習をした結果として、学校の授業を復習として内容の理解を深めることができました。せっかくの講座も、受講のタイミングを間違えると効果半減です。大学受験突破にむけて、周りのライバルに差をつける為には、適した講座を適した時期に計画的に受講する

ことがとても重要だと思います。

## 志望校を真剣に 考え始めた時に

石代 誠  
Makoto Kokudai

開明グループ  
東進衛星予備校野並校担任助手



PROFILE 豊田工業大学工学部先端工学基礎学科 東進衛星予備校岡崎駅西口校 OB  
(愛知県立豊田西高等学校卒業)

## 高速基礎マスター講座で 早期に暗記

最も気に入っていたシステムは、高速基礎マスターです。例えば、英単語センター1800では、センター試験に出る英単語のほとんど覚えることができ、なおかつ暗記や演習にさほど時間がかかるないので、スキマ時間に暗記することができます。スマートフォンと高速基礎マスター講座がリンクしていることも、日々のモチベーションに繋がりました。

部活行事に忙しい時期だとは思いますが、基礎基本を定着させることを意識し、ひとつずつ丁寧にコツコツ勉強することが大事です。特に高校1・2年生の時期はスキマ時間を活用して、基礎を固めることをおススメします。高速基礎マスター講座など短時間で出来るものを一日一単元やるだけでも、確実に差がつきます。また、復習が成績を伸ばすことを意識してほしいです。

## 世界に貢献できるよう

今、私の通っている豊田工業大学にはレーザーを研究している研究室があります。その研究室にはJAXAと連携してロケットを飛ばす計画があり、将来はこのような仕事をしたいです。自分の発見、発明によって日本だけでなく、人類の進歩に貢献できればと思います。

どんな勉強をしていても焦つたり、不安になつたりすると思いません。目標までの道のりを一度認識し、優先順位をつけ、今やらなければならないことをやりきつて受験に臨める人はいないと思います。今やらないこと、目の前のこと、ひつづり遂げていってください。それが合格につながります。

ひとりひとり丁寧に

今、勉強で悩んでいる人 キッカケが欲しい人  
無料の特別招待講習で  
東進の講座が体験できます。

無料ながら着実に実力がつくメソッド

東進の魅力は、自分のレベルにあった授業を自分のやりたいときにできることです。また、東進の講師の先生方は、とても面白くわかりやすく教えてくれるので、楽しく授業を受けることが出来ます。今勉強で悩んでいる友達がいれば、ぜひすすめてあげてください。

先輩からの  
メッセージ

Kaimei

SpotLight

開明グループの東進で活躍する担任助手のインタビューセクション『Kaimei SpotLight』

受験勉強の相談・グループミーティング・質問応対など、日々頑張る生徒のみなさんを応援する、今や東進ではなくてはならない存在の担任助手。そんな担任助手にスポットライトを当て、受験勉強を通じて得たものや、成長できたこと、勉強の仕方や受験に対する考え方など、現役高校生の頃の実体験に基づき、大学生になった今だからこそ言えることを本音で語ってもらいます。



## 記事にSpotLight!! プチコラム 「勝てる勝負」だけにする 一週間学習計画を達成し続けるためにー

1週間が終了したときに「今週も目標を達成できた！」「勝った！」で終わりたいですよね。受験勉強をスタートさせたはいいけれど、なかなかモチベーションを維持できない、立てた目標が達成できないと悩んでいる人もいるのではないでしょうか。計画を立てた段階（まだ勉強始めてもない段階、もしくは勉強をスタートして少し経ったぐらいの時期）では、めちゃくちゃやる気があるので、その計画でやっていける気がするかもしれません、実際に計画を実行し続けていくのは『やる気があまりしない時にも面倒くさい時にも手を動かし続ける未来の自分』です。

では、どんな計画なら自分が実行し達成し続けていけるか？というと、その一つに、「常に『達成できそう』と感じる目標が目の前にぶらさがっている計画」があります。“現実的に手を動かし続けられる様な気になる目標設定”が続いているだけになっている計画です。頑張っているのに求めている成果まで全然近づいていない気がないとモチベーションが下がり、モチベーションが下がると、手が止まってしまいますので、それがきっかけでどんどん受験勉強から気持ちが離れてしまうことが起こります。志望校合格という目的を達成するためには、それではまずいですね。適した講座を適した時期に計画的に受講しなければ効果は半減、成績アップも期待できません。なので、週間学習計画を立てる時には常に「達成できる気がする」というポイントが連続しているだけにするのが達成し続けるコツになります。

具体的には、インタビュー記事にもあるように、『高速基礎マスター講座を最低限、1日1単元はやり切る』とか『1週間で受講を最低限○コマやり切る』とか。「達成できる気がする」具体的な目標を設定し、毎週「今週も達成できた！」「勝った！」という小さな実感の積み重ねが自信になり、やがて大きな勝負に勝つことができる“実力”に変わるのであります。

もしも今、勉強が継続できずに悩んでいるのであれば、まず1週間「勝てる勝負」を設定し、勝ってみてください！不思議と次のステージが見えてきます。

